

Die Magie und der Zauber der RAUHNÄCHTE

21.12.2022 Wintersonnenwende die Rückkehr des Lichts

Du brichst die Dunkelheit wie die Morgendämmerung

Werde, was Du bist!

Die heilige Zeit beginnt



Die 12 heiligen Nächte (Losnächte) 25.12.2022 bis 06.01.2023

Liebes Licht,

wie jedes Jahr eine kleine Unterstützung für die anstehende magische Zeit, die Rauhnächte und das Sammeln Deiner Träume, Deiner Kräfte. Ich wünsche Dir eine Segensreiche und Traum erfüllte Vision. Für Dich und Dein Leben. Ich wünsche dir lichtvolle Unterstützung aus den Lichter Welten unserer Sternen und Erdengeschwister. Ich wünsche Dir, das Du Dich erinnerst – an Dein Leuchten, Dein lachendes Herz und die göttliche Freude in Dir. Und zwar ausnahmslos – egal was um Dich herum geschieht.

Vergiss nicht, Du bist hier um Dir Deine Welt zu erträumen.

Ich wünsche Dir die Kraft des Loslassens (Losnächte), des Abstreifens des alten Ballastes. Wusstest Du, das Du sehr viel trägst? Deines und jenes Deiner Ahnen? Befreie Deine Schultern. Die rechte Schulter steht für das was Du für andere trägst, die linke für Deinen eigenen Ballast. Es ist so schön gemeinsam durch diese besonderen Tage zu reisen und die Energien zu bündeln. Deshalb hier etwas was uns zusammenhält. Ja und genau das ist es. Wir brauchen Erdung, das ganz hier sein wollen und uns wohlfühlen in unserer Inkarnation. Jede Nacht trägt eine ganz besondere Kraft welche Dich vorbereitet, unterstützen und inspirieren kann. Denn seid jeher wurden die Rauhnächte für Zeremonien, zur Innenschau und fürs Orakeln genutzt. In längst vergangenen Zeiten galten sie als heilige Zeit. Eine Zeit der Reinigung und des Wandels, des Neubeginns und der Besinnung. Eine Zeit um Altes abzuschließen, Dankbarkeit, Vergebung, Loslassen und um Wünsche fürs Neue Jahr zu sähen. Das Licht kehrt zurück, die Tage werden wieder länger und heller. Der Übergang vom Alten in das Neue. Hier eine Geschichte die mich sehr berührt und die wie ich meine sehr gut in unseren Welten-Moment passt





Ich: Hallo Gott

Gott; Hallo

Ich: Ich breche zusammen. Kannst du mich bitte neu zusammenbauen?

Gott: Ich würde es nicht bevorzugen.

Ich: Warum?

Gott: Weil du kein Puzzle bist.

Ich: Was ist mit all den Teilen, meines Lebens, die zu Boden fallen?

Gott: Lass sie für eine Weile da sein und entscheide, ob du einige dieser Teile zurückhaben möchtest.

Ich: Du verstehst das nicht! Ich falle auseinander!

Gott: Nein du verstehst es nicht. Du gehst darüber hinaus, du entwickelst dich weiter. Was du fühlst, sind Wachstumsschmerzen. Du wirst Dinge und Menschen in deinem Leben los, die dich zurückhalten. Die Teile fallen nicht. Die Teile befinden sich an ihrem Platz. Entspanne dich, atme tief ein und lass die Teile die du nicht mehr brauchst fallen. Hör auf dich an Teile zu halten, die nicht mehr zu dir passen. Lass sie fallen. Lass sie gehen.

Ich: Wenn ich anfangen, das zu tun, was bleibt mir dann übrig?

Gott: Nur deine besten Teile

Ich: Ich habe Angst mich zu verändern.

Gott: Ich sage dir immer wieder:

DU VERÄNDERST DICH NICHT! DU WIRST!

Ich: Ich werde wer?

Gott: Du wirst zu dem Menschen, zu dem ich dich erschaffen habe!

Ein Mensch aus Licht, Liebe, Nächstenliebe, Hoffnung, Mut, Freude, Barmherzigkeit, Gnade und Mitgefühl. Ich habe dich für so viel mehr erschaffen, als diese einfachen Teile, mit denen du dich entschieden hast, zu schmücken, an denen du dich mit soviel Gier und Angst fest hältst. Lass die Teile von dir abfallen.

Ich Liebe Dich! Ändere dich nicht! Werde!

Ändere Dich nicht werde!

Werde der Mensch, der ich möchte das du bist, den ich erschaffen habe! Ich werde dir das immer wieder sagen, bis du dich erinnerst.

Ich: Hier ist ein weiteres Teil von mir, das geht

Gott: Lass es so sein.

Ich: Also.... Ich bin nicht kaputt?

Gott: Nein, aber du brichst die Dunkelheit wie die Morgendämmerung.

Es ist ein neuer Tag. Sei, wer du wirklich bist!!

(John Roedel)



Liebes Licht, Du findest an jedem Tag eine Inspiration um zu reflektieren und zu wachsen.

Lege dir die vorbereiteten Notizblätter und einen Stift an deinen Nachttisch. Stelle ein sanftes Nachtlicht an Dein Bett. Denn so kannst du in der Nacht Deine Traumnotizen machen ohne ganz in die Wachzeit zu gehen. Damit du danach wieder in deine Träume versinken kannst. Sei nicht traurig wenn du nicht bewusst geträumt hast, sondern notiere dir direkt am Morgen deine Gefühle, dein Empfinden. Alles was du empfindest ist wichtig, auch was du denkst. Nicht jeder Traum ist visionär, du verarbeitest auch.

Die Nächte sind lang, dunkel und kalt. Zeremonien helfen dir das Licht der kommenden Zeiten bewusst zu machen. Sie beruhigen, geben Zuversicht, verbinden und helfen Kraft zu sammeln. Der Name Rauhnacht kommt vom Räuchern, und von rau , den wilden Dämonen die ihr Unwesen treiben. All jenen Dingen, Situationen und Erlebnissen welche uns nicht zur Ruhe kommen lassen. Das was ungeklärt und nicht im Frieden ist.

Die Erdstrahlungen sind zur Zeit sehr hoch, die Frequenzen und Schwingungen des Aufstiegs fordern uns heraus, uns zu befreien und uns von unseren Ängsten zu erlösen.

Die Zeiten sind herausfordernd und magisch zugleich. Und Du, ja Du – bist diesen Anforderungen gewachsen. Das ist die Kraft des Wandels und gemeinsam sind wir stark.

In den Rau-Nächten gibt es viele Anomalien, die Energie ist sehr hoch. Die Welten verschwimmen. Wir erlangen einen Blick hinter die Schleier, und wenn du empfindsam bist kann es sein das du körperliche Anpassungsschwierigkeiten während dieses Prozesses bekommst, dann kann dir das Räuchern gut helfen die Dämonen und Ängste bzw. dunklen Gedanken zu vertreiben. Hier empfehle ich Salbei, Weihrauch, Palo Santo, Basilikum oder Beifuß. Du kannst auch auf YouTube mein Video Räuchern in den Rachnächten anschauen, hier erkläre ich ausführlich die Macht und Magie des Räucherns. Gleichzeitig ist noch anzumerken das Heilkräuter zu diesen Zeiten eine erhöhte Wirkung nachweisen. Wacholder, Lorbeer und Tuja sind auch zu empfehlen. Sie entgiften. Auch schamanische Bäder und Salzessenzen helfen dir gut durch die Zeit zu kommen.

Ich stelle jedes Jahr reinigende und klärende Salze her um den Energiekörper zu unterstützen in dieser machtvollen Zeit



Was Dir während dieser Zeit dient und was du für Deine Zeremonien brauchst:



1 Altar und ein Altartuch

1 ungestörter Platz zum Sein

1 Kerze

1 paar Zündhölzer (Schwefel klärt den Raum)

Räucherwerk wie z.B. weißer Salbei oder Weihrauch. Siehe oben

1 Räucherschale und eine Feder zu verteilen und Fächern des Rauches

1 Kristall oder einen Flußstein, oder sogar wenn Du hast einen Traumstein

2 kleine Gefäße, Säckchen oder Kästchen für Deine Wunschzettel

1 Traumtagebuch oder/ und hier Deinen Rauhnachtsguide

1 Nachtlicht

1 Stift

1 Feuerfeste Form zum Verbrennen Deiner Zettel (kann auch eine Schale mit Sand sein)

1 Rassel oder Trommel (optional)

Dir heilige oder besonders am Herzen liegende Gegenstände, vielleicht ein Krafttier oder einen Engel, die Göttin, Bilder von etwas was Dir Kraft schenkt.

26 kleine unbeschriebene weiße Zettel (2 x 13)

Etwas lebendiges – z.B. eine Pflanze

Etwas was Dich an Dein Leuchten und Dein Herz erinnert



21.12.2022

Die Rückkehr des Lichts



Deine Zeremonie beginnt mit der Wintersonnenwende.

Vielleicht triffst Du Dich mit einer Gruppe von Gleichgesinnten und beginnst diese Zeit in der Gemeinschaft. Gehst zu einem schamanische Heil und Trommelabend oder einer geführten Rauhachtsmeditation. Vielleicht magst Du aber auch mit Dir ALLEin Sein.

Dieser Abend dient dem Loslassen Deiner Ängste, Sorgen, Dämonen, Glaubenssätze, Zweifel oder einer Unstimmigkeit. Was auch immer, sei auf jeden Fall bereit wirklich, mit ganzem Herzen und 100 Prozent loszulassen.

Nutze die ersten 13 kleinen weißen unbeschriebenen Zettel. Schreibe darauf was Du gehen lassen möchtest. Zum Beispiel: Alles was Dunkel in und um Dich ist. Was Dich bedrückt oder aufhält in deinem Vorankommen. Führe es dem Licht des Feuers der Transformation zu, und vertraue auf die göttliche Führung Deiner Ahnen, der Elemente und der Rückkehr des Lichtes. Denn das ist es was wir an diesem Tag feiern. Die Rückkehr des Lichtes. Ab nun werden die Nächte wieder kürzer und die Tage länger.

Meditiere Deinen Wünschen und Träumen, Deinen Visionen entgegen und schreibe auf die verbleibenden 13 leeren Zettel, das was Du Dir wünschst für das kommende Jahr.

Auf jeden Zettel einen Wunsch oder Traum.

Falte sie, so das alle gleich aussehen und gib sie in eines deiner Säckchen oder Kistchen.

Deine Wünsche sollten so formuliert sein, als wäre es schon geschehen.

Ich bin in Liebe und voller Kraft. Es kann auch nur ein wichtiges Attribut wie die Lebensfreude oder die Lust am Leben sein. Dein Strahlen, Dein Funkeln, Dein Feuer....

Bring sie in Dein Gefäß/ Säckchen und stelle sie auf Deinen Rauhachtsaltar.

Von nun an sammelt sich das Licht und die Energien um Dich zu führen.





*In der Nacht vom 24. auf den 25.12. läd dich die erste Rauhnacht zum Träumen ein.
Du kannst Dich auf folgende Weise vorbereiten.*

*Kreiere Dir genügend Raum & Zeit stimme Dich auf das Neue Jahr ein und erschaffe dir
die Voraussetzungen für eine ruhige und besinnliche Zeit. Du erntest was du sähst.*

*Nutze sanfte Klänge oder eine Meditation, auf YouTube findest du einige von mir unter:
DREAMSOCIETY – Susquehannock Tribe of Florida*

° Der Klang deines Herzens / Rauhnacht Meditation

*° Eine schamanische Reise zum Geist“ des alten Jahres/ Meditation zum Jahreswechsel/
Sternenbaden usw*

Male vorm schlafen, lies entspannende, beruhigende Lektüre. Oder sei ganz still.

*Ein reinigendes Bad vorm zu Bett gehen (Das Bad des Schamanen), eine Salzdusche, dich
Salben, liebevoll Ölen und Dich schön und kuschelig zu kleiden, dient deiner Zeremonie.*

Zünde Deine Rauhnachtskerze (Nur während Deiner Zeremonien)

Räuchere Dich und deine Räume aus z.B. mit weißem Salbei oder Weihrauch.

*Du könntest sanft Trommeln oder Rasseln und in Dein Herz spüren. Was fühlst Du? Was
bewegt Dich? Was hast Du heute erlebt? Wer oder was ist Dir begegnet? Wofür bist Du
dankbar? Was hast Du in der letzten Nacht geträumt? Zeigt sich Dir ein Krafttier oder
ein Engel, ein/e geistige/r Führer/in?*

„Liebe und Lachen mögen Deine Tage erleuchten.

Wärme und Düfte füllen dein Herz und dein Haus.

Gute und treue Freunde sollst du finden, wo immer du bist.

*Friede und Wohlstand mögen deine Welt mit Freude füllen, welche nicht vergeht. Und die
vorbei ziehenden Zeiten des Lebens*

mögen das Beste bringen für Dich und die Deinen.“

Irischer Segen



NOTIZEN – JAHRESENERGIE – 21.12.2022

Wintersonnenwendzeremonie



„Ich erfinde mich neu und gewinne Kraft“

Neue Welten zu entdecken wird dir Glück und Erkenntnis bringen, es kann sich jedoch auch beängstigend anfühlen. Wisse Du bist immer behütet und geführt von den himmlischen Mächten. Trau Dich, stell Dich Deinen Ängsten und durch brich die Dunkelheit und das Feld der Illusion. Letztlich liegt die große Herausforderung des Lebens darin, die Grenzen in dir selbst zu überwinden und so weit zu gehen, wie du dir niemals hättest träumen lassen.

**ENTDECKE DICH NEU, DENN DER HIMMEL IST IN DIR
ERSCHAFFE DIR EIN REICH GRENZENLOSER LIEBE**



NOTIZEN - 1. RAUHNACHT - Gefühle - 25.12.2022

Entdecke den Zauber,

der Deinen Gefühlen Innewohnt, und schenke jeder Tat ein großes Gefühl

Die Menschen geben sich dir bald zu erkennen, wenn du ihnen wirklich zuhörst und auf Ihr Verhalten achtest. Es ist nun an der Zeit wahrzunehmen, was dich in Wahrheit mit anderen verbindet. Öffne dich für den Zauber deines Herzens und ehre Deinen magischen Raum. Sei aufrichtig und transparent. VERGIB BEVOR DIE SONNE UNTERGEHT!

RÜCKSCHAU & FRAGEN

Was habe ich in letzter Zeit gelernt?

Was hat sich Neues angekündigt und was wünsche ich mir für das Neue Jahr?

Einige Dinge werden immer stärker sein als Zeit und Raum, wichtiger als Sprache und Lebensart.

Zum Beispiel, deinen Träumen nachzugehen und zu lernen, du selbst zu sein.

Mit anderen das wunderbare Geheimnis zu teilen, das du entdeckt hast.

Sergio Bambaren



NOTIZEN – 2. RAUHNACHT – Magie des Gebetes – 26.12.2022

"Der Große Geist kommt in allem vor, ich öffne mich für die Schönheit und die Magie der Erde" Ich spüre es gibt eine andere Welt innerhalb unserer Erde. Es gibt Wesen von reiner Kraft, Wesen welche mich erinnern an den Zauber und das Geschenk des Lebens.

FRAGEN & RÜCKSCHAU

Was war schön in diesem Jahr? Wofür bin ich Dankbar? Was habe ich gelernt und erfahren? Was habe ich begonnen und was habe ich zu Ende gebracht? Was ist noch offen? Was lasse ich zurück und was nehme ich mit ins Neue Jahr?

Beginne zu beten, bitte um Segen, damit du zum Segen aller Wesen wirst und spüre den tiefen Frieden der darin liegt. Atme das Licht der göttlichen Quelle über deine Krone in dein Herz, dann atme von deinem Herzen zu deinen Wurzeln und verbinde dich mit InnerErde. Erlaube dir zu träumen und in diese magische Welt hinein zu tauchen.

© Dreamsociety House of Spirit Mamani In Spirit Waters www.dreamsociety-europe.de



NOTIZEN - 3. RAUHNACHT – Göttliches Potential – 27.12.2022

Das Paradies liegt nicht in der Reue, das Paradies liegt in der Reinheit und Freiheit des Herzens. Du sehnst dich nach Ruhe und deinem wahren Sein. Schließe Deine Augen und atme über deine Krone in dein Herz und von deinem Herzen in deine Wurzeln, hinein ins Herz von Mutter Erde. Stell dir vor du liegst dort im Ei der großen Mutter, unterhalb der Wurzeln des Weltenbaums. Dieses Ei ist erfüllt mit dem Potential der neuen Erde. Es trägt die Kraft der Neugeburt. Es hilft dir deine alten Identitäten zu erlösen, dich auszuruhen und tiefer einzutauchen um dich mit den Lichtcodes von InnerErde neu auszurichten. Dieses Ei ist ein Tor zu Lemurien, es trägt Heilfrequenzen und Lichtvolle Botschaften. Welche nur darauf warten von dir geborgen zu werden.

FRAGEN & RÜCKSCHAUFRAGEN

Was hab ich geträumt?

Was habe ich heute erlebt?

Wie fühlt sich die Welt da draußen an?

Welche Orakel oder Zeichen konnte ich heute erkennen?



NOTIZEN - 4. RAUHNACHT – Sternenbaden – 28.12.2022

Die Sonne lehrt alle Lebewesen die Sehnsucht nach Licht.

Doch es ist die Nacht. Die uns zu den Sternen erhebt

Khalil Gibran

Spüre heute die Kraft des Lichtes und der magnetischen Lichtcodes der Erde. Öffne dich um die Weisheit des kristallinen Gitters unter dir zu empfangen. Mögen Dich die Sterne und die Erde informieren und heilen. Und während sie dies tun mögen sie auch die Erde heilen. Wenn Du magst höre dir meine Meditation auf, YouTube an.

Susquehannock Dreamsociety „Sternenbaden“

FRAGEN & RÜCKSCHAU

Welcher Mensch hat mich heute am tiefsten berührt/ bewegt?

Habe ich mir Zeit für mich genommen? Wie war mein Atem?

Wie oft habe ich gelacht, getanzt und Freude erlebt?



12

NOTIZEN - 5. RAUHNACHT - Neue Kräfte - TRÄUME - 29.12.2022

Leg Deine Schilde nieder

Leg all die Schilde der Scham, des Widerstands und der Angst nieder, die zwischen Dir und Deinen Möglichkeiten stehen, Freude und Spaß zu haben. Wisse das Du nicht zu verstecken brauchst welche Gaben und Kraft Du hast. Du wurdest geboren um zu strahlen In der Vergangenheit warst Du vielleicht mit Scham, Schuld und Peinlichkeit konfrontiert, das entspricht jedoch nicht Deiner Gegenwart. Du bist stärker, lichtvoller, magischer als Du denkst. Das Volk der Naturgeister und Engel kommt um Deine Schwingung zu ändern. Du wirst von Ihrer Kraft umwirbelt und umfungen. Rufe Sie an und Tauche ein in die Traumzeit. Erlaube den Wesen von InnerErde Deine Schilde zu transformieren und Dir ein liebevolles behütendes Kraftfeld zu erschaffen.

FRAGEN & RÜCKSCHAU

Wer oder was glaube ich zu Sein?

"Die Träume der Kinder werden von starken Lichtern durchwandert, jedoch auch von Furcht einflößenden Wesenheiten. Denn jedes Kind lebt auf der Grenze zwischen den beiden Welten. Es ist noch nicht von einer Welt konditioniert, die nicht träumt. Werde wieder zum Kind, und die Träume werden dich in Legenden einhüllen und dein Leben singen lassen. Steige in deine Träume hinab, ausgerüstet mit der Fackel des Geistes, und die dunklen Schatten, die das Kind erschrecken, werden weichen, so wie die Dunkelheit beim Sonnenaufgang vergeht."





Notizen – 6 Rauhacht – Ein Geheimnis – 30.12.2022

Dein stiller Ruf nach göttlicher Ordnung wird erhört, öffne Dich für das Licht des Bewusstseins. Heute ist es an der Zeit herauszufinden welche Kräfte in Dir wirken. Diesmal jene die Dich hindern gesund, freudig, licht und liebevoll Dein Leben zu leben. Wo ist Dein Mangeldenken begründet, was hindert Dich aufzustehen und die Bühne Deines Lebens zu betreten. Sind es die Muster der Ahnen, deiner Eltern oder Großeltern, Deiner Kultur? Erkenne sie an mit Ihren Geschichten, doch entscheide Dich heute, Dein eigenes Leben zu erschaffen. Agiere mit reinem Herzen, füg niemand zu was Du nicht willst das man Dir tut. Lade Dir keine neue karmische Schuld auf und bereinige heute all Deine Angelegenheiten. Befreie Dich von Negativität. (z.B. mit einer Feuerzeremonie – wenn Du magst nutze mein Video auf YouTube „Feuerzeremonie“

FRAGEN & RÜCKSCHAU

Woran halte ich noch fest und was glaube ich ohne was ich nicht sein kann?

Lass genau das los

Was glaube ich?



NOTIZEN - 7. RAUHNACHT - Hoffnung - 31.12.2022

„Du bist nicht Allein“

Es gibt Millionen von lichtvollen Wesen die im Herzen miteinander verbunden sind.

Es mag manchmal schwer sein und vielleicht gibt es Momente des Zweifels.

Doch wir geben niemals auf. Wir alle haben das gleiche Ziel, und wir haben Gefährten.

Manche sind sichtbar und Präsent. Andere sind fühlbar und Gegenwärtig. Vielleicht hast Du nur eine Ahnung, verspürst einen Windhauch, ein schaudern oder kribbeln. Wisse, das sind wir – Deine Gefährten. Wir glauben an Dich und an Dein mutiges Herz

*Mögen alle deine Träume in Erfüllung gehen, Träumer;
mögen sie dir stets Glück und Erkenntnis bringen*

FRAGEN & RÜCKSCHAU

Naturerlebnisse

Was hat die Natur mir heute von mir gezeigt?

Welche Tiere, Elemente sind mir heute begegnet?

War die Welt freundlich zu mir?

Habe ich der Welt entgegen gelacht?



NOTIZEN - 8. RAUHNACHT - Tiefe Zellheilung - 01.01.2023

*Deine Seele weiß wie Du heilen kannst, Dein Körper weiß was er braucht, Dein Geist ruft
Dich auf freundlich, zärtlich und liebevoll zu sein.*

*Es ist möglich Dich in Deinem Körper LEBENDIG zu fühlen. Dich wohlfühlen.
Gönne Deinem Herz die innere Gelassenheit und Ruhe die Du zu Deiner Genesung
brauchst. Heilung ist eine Dir von Natur verliehene Gabe. Körperliche und emotionale
Herausforderungen spiegeln zumeist Deine Inneren Welten. Affirmation:
Ich leite meine lebendige Energie an mich zurück und erlaube mir jeden Tag mehr,
gesund, glücklich und zufrieden zu sein. „Meine Seele weiß wie ich heilen kann, Mein
Körper weiß was ich brauche, mein Geist ist freundlich, zärtlich und liebevoll zu mir.“*

FRAGEN & RÜCKSCHAU

Sinneswandel

Welche Sinne waren heute besonders aktiv?

Habe ich mich gefühlt?

Fühle ich mich lebendig?

Habe ich Lust?



NOTIZEN - 9. RAUHNACHT - Starchild - 02.01.2023

Schaust Du nicht auch nach den Sternen, tauchst Du ein in die Lichterwelten? Ja das tust Du und Deine Seele weiß, das Du in deine Lichtheimat schaust. Du bist ein Multidimensionales Lichtwesen. Du bist gekommen um den Himmel auf Erden zu erschaffen. Vielleicht erlaubst Du dir heute Deinen analytischen Verstand hinter Dir zu lassen. Vielleicht träumst Du davon von Deinen Sternengeschwister empor gehoben zu werden, in die Lichterwelt der Galaxien. Und wenn Du dann dort oben schwerelos und leicht im Licht badest, dann schaue hinab auf die Welt. Auf unsere Erde. Schau auf das Leuchten und die vielen Lichter und lasse die Schwerelosigkeit und Leichtigkeit in alle Winkel der Erde unserer Mutter hineinströmen. Und vergiß nicht, lasse das Licht der Sterne in Dein Leben, Dein Haus, Deine Familie und alles was Dir lieb ist hineinströmen.

FRAGEN & RÜCKSCHAU

Was habe ich mich schon immer gefragt?

Welche Antwort liegt noch in meinem Innersten verborgen?

Wie fühle ich mich wenn das Licht der Sterne mich berührt?

"Willst du den Zustand dauerhaften Glücks erleben, dann befreie dich von Gewohnheiten, die deinen Geist fesseln und beschweren. Lass dich von der Schönheit der Welt überraschen. Sei in jedem Augenblick bereit für neue Sonnen, neue Wünsche, neue Welten. Dann wird der Große Geist dich segnen und sich durch dich freuen"



NOTIZEN – 10. RAUHNACHT – LIEBE – 03.01.2023

Zwischen Gefühlen und Emotionen gibt es einen wichtigen Unterschied. Es gibt zwei Gefühle, Liebe und Angst. Alles andere sind emotionale Facetten davon. Freude, Glück Mitgefühl und so weiter sind Facetten der Liebe. Wut, Trauer, Hass usw. sind Facetten der Angst. Welches der beiden Gefühle Du lebst, wählst Du jeden Tag selbst.

Eine alte Legende erzählt: Ein Großvater erzählte seinem Enkel eine Weisheit.

„ In jedem von uns leben zwei Wölfe, sie kämpfen miteinander. Der eine Wolf ist böse. Er kämpft mithilfe von Neid, Gier, Wut, Missgunst und Lüge. Der zweite Wolf ist gut. Er kämpft mit Liebe, Freude, Hoffnung, Mitgefühl und Wahrheit“

Das Kind fragte“ Großvater, welcher der beiden Wölfe wird denn gewinnen?“

Der Großvater antwortete „ Jener den Du fütterst“

Welchen Wolf fütterst Du?

FRAGEN & RÜCKSCHAU

Bin ich mit mir böse?

Bin ich Dir böse?

Wem bin ich böse und warum?

Ist das wirklich die Wahrheit oder könnte es auch anders sein?

Erlöse deinen Groll und entscheide dich für die Liebe

Träume von Bergen und Wiesen und wilden Flüssen, Träume von Umarmungen, Liebe und Küssen. Träume vom Leben und jeden Moment, dass du Freude und das Wichtigste erkennst. Träume sind Kräfte, Energien und Leben.

Sie kommen in der Nacht um die Stärke für den Morgen zu geben.



Notizen - 11. RAUHNACHT - Vertrauen - 04.01.2023

Gott ist die Quelle von allem Guten. Überlasse all Deine Sorgen und Ängste ihm. Schreibe es auf die Liste Gottes und überlasse die Gedanken des Mangels dem Himmel.

Je offener Du für die göttlichen Gaben und Wunder bist um so mehr hören die Himmlichen dein Gebet. Wenn du dich sorgst, verschließt Du Dich und es wird schwerer Dich zu erreichen und zu beschenken. Es gibt ungeahnte kreative Wege, Dir Unterstützung zukommen zu lassen. Sei es finanzielle Hilfe, emotionale oder mentale Kraft. Achte auf sich wiederholende Empfindungen, Gedanken, denn es sind wahre Gottesbotschaften an Dich. Entspanne Dich und vertraue, umso schneller werden die Gaben Dich erreichen

FRAGEN & RÜCKSCHAU

Wo bin ich?

Wer bin ich?

Wann bin ich?

Glücklich?

Glaube und sende Gebetsfelder aus

Die elfte Erkenntnis gibt uns eine präzise Methode an die Hand, wie wir die Vision lebendig erhalten können. Seit Jahrhunderten weisen uns religiöse Schriften, Gedichte und philosophische Werke auf eine latent vorhandene Geisteskraft hin, die jedem Menschen innewohnt und auf geheimnisvolle Weise die Zukunft beeinflusst. Man hat sie die Macht des Glaubens, positives Denken oder Gebetskraft genannt. Heute nehmen wir diese Kraft ernst genug, um sie stärker ins öffentliche Bewusstsein zu rücken. Wir entdecken, dass diese Gebetskraft ein Aufmerksamkeitsfeld ist, das von uns ausstrahlt und das wir ausdehnen können und stärken können, besonders wenn wir uns mit anderen in einer gemeinsamen Vision verbinden. Das ist die Kraft, mit deren Hilfe wir die Vision einer spirituellen Welt lebendig erhalten und in uns selbst und anderen Menschen die nötige Energie aufbauen können, um diese Vision Wirklichkeit werden zu lassen.“



19

NOTIZEN - 12. RAUHNACHT - DANKBARKEIT - 05.01.2023

Sei dankbar für das was das Leben Dir gibt. Lass Dich ein in den Fluß der Energien, die niemals still stehen. Setz Dich mit all Deinen Kräften für Deine Ziele ein und sei gleichzeitig doch offen für ständige Veränderung und das was sie dir bringt.
WAS WIR GEMEINSAM HABEN IST MEHR ALS DAS WAS UNS VONEINANDER TRENNT:

Nähre in der nächsten Zeit das, was Dich mit anderen Menschen verbindet.

Gibt es jemand dem ich eine Freude bereiten kann, jemand den ich lieb habe?
Dann los!



Besonders kostbar sind die Begegnungen, die wie ein Licht unser Leben erhellen mit der Wärme, dem Flackern und Strahlen des Glücks



Kurzanleitung für die Rauhnachtszeremonien – von Sophia Mamani In Spirit Waters

- Führe täglich Tagebuch
- Notiere das Datum und den zugehörigen Monat des neuen Jahres z.B.
25.12.2022 = Januar 2023
- Was hast du erlebt?
- Wahrgenommen während deiner Meditation?
- Was hast du geträumt?
- Wie geht es Dir?
- Welche Gedanken begleiten dich heute?
- Wer oder was ist dir begegnet?

Beachte jedes Gefühl, jeden Gedanken, alles was du wahrnimmst ist von Bedeutung. Achte auf Synchronizitäten – während des Träumens / Meditierens und während des Alltags.

- Welche Orakelkarte, Engel, Krafttier oder Geistführer steht dir 2023 zur Seite?
- Ziehe einen der 13 Wunschzettel. **Bitte nicht öffnen.**
- Notiere den jeweiligen Monat durch eine Zahl / Januar – 1, auf den Zettel und lege ihn ungeöffnet in das 2. Kästchen oder Säckchen
- Das womit du dich während der Rauhnächte beschäftigst, ziehst du magisch an!
- **Wiederhole Deine Zeremonien allabendlich. Bis zur letzten Rauhnacht 05. Januar.**

Am 06. Jan. kannst du deine Zettel öffnen und alles in dein Traumtagebuch nachtragen. Dein Zettel Nr. 1 steht für Januar, 2 für Februar ...

Mögliche Absichten/ Wünsche für Deine 13 Zettel vom 21.12.

- Ich erlaube mir mit dem Fluß zu fließen und vertraue das er mich dorthin trägt wo ich glücklich bin
- Die Liebe zeigt sich auf allen Ebenen. Ich spüre Liebe in mir.
- Ich verändere mich mit Leichtigkeit und lasse alles Alte los – besonders das wovon ich glaube nicht ohne es auszukommen
- Ich bin zuhause in mir
- Ich mache eine wundervolle und phantastische Reise
- Ich schenke meinem Körper, meiner Gesundheit meine Aufmerksamkeit
- Kreativität auf allen möglichen Ebenen
- Ausmisten – Emotional und Mental
- Ich öffne mich für die Liebe und bin bereit wahre Partnerschaft zu Leben
- Ich habe beruflichen Erfolg, Gelegenheiten zeigen sich, alles fügt sich. Danke
- Tiefes Vertrauen stärkt mich, endlich zu tun wovon ich Träume z.B.....
- Zuversichtlich schaue ich allem Neuen entgegen, alles was mir begegnet ist genau richtig. Und geschieht zur Rechten Zeit.
- Ich diene Mutter Erde, meine Aufgabe wird mir bewusst, und das Feld schenkt mir die Gelegenheit ihr zu Dienen.
- Meine Berufung wird deutlich und ich folge meinem Weg..... **Der 13. Zettel bleibt am Ende der Rauhnächte übrig. Das ist das worum du dich das ganze Jahr selbst kümmern darfst und was dich durch das Jahr begleitet. Dein Hauptthema**

Von Herzen Deine Sophia Mamani in Spirit Waters

www.dreamsociety-europe.de